

ONLINE FALLARCHIV SCHULPÄDAGOGIK

www.fallarchiv.uni-kassel.de

AutorIn: Petra Wolters

Interner Titel: Bewegungskorrektur im Sportunterricht – Staffelwechsel

Methodische Ausrichtung: Theoriegeleitete Interpretation

Quelle: Wolters, P. (1999). Bewegungskorrektur im Sportunterricht. Schorndorf: Hofmann.

Nutzungsbedingungen:

Das vorliegende Dokument ist ausschließlich für den persönlichen, bzw. nicht-kommerziellen Gebrauch bestimmt – es darf nicht für öffentliche und/oder kommerzielle Zwecke außerhalb der Lehre vervielfältigt, bzw. vertrieben oder aufgeführt werden. Kopien dieses Dokuments müssen immer mit allen Urheberrechtshinweisen und Quellenangaben versehen bleiben. Mit der Nutzung des Dokuments werden keine Eigentumsrechte übertragen. Mit der Verwendung dieses Dokuments erkennen Sie die Nutzungsbedingungen an.

Protokoll

„Er soll ja gerade nich' abbremsen!“

Staffelwechsel in einer 8. Klasse. Es ist die dritte Sportstunde zu diesem Thema. Die Schülerinnen und Schüler haben die Aufgabe bekommen, sich in Vierergruppen gegenseitig zu korrigieren. Sie beschäftigen sich besonders damit, den optimalen Abstand zwischen anlaufendem und ablaufendem Läufer herauszufinden. Dazu haben sie sich Markierungen auf die Bahn gezeichnet; wenn der erste Läufer auf diese Markierung kommt, soll der zweite starten. Die Gruppe der Jungen Wekas, Sebastian, Anel und Jan arbeitet zusammen. Sandra, die selbst nicht mitläuft, beobachtet und korrigiert ebenfalls. Anel soll auf Jan wechseln.

A.: *Jan! Jetzt stehst du hier vorne.*

Jan stellt sich am Beginn des Wechselraumes auf.

J.: *Oah, das kann ich nich' so gut.*

A: *Egal.*

Anei läuft an. Jan startet viel zu spät, so daß Anei ihn überholt.

A.: *Oah, Jan! Du mußt gucken. Du mußt früher loslaufen!*

Se.: *(ironisch) Ja, Jan, war 'n guter Wechsel.*

A.: *Los, noch mal.*

Se.: *Ja, mach noch mal. (Während Jan sich wieder auf stellt) Ey, du mußt früher loslaufen. Du mußt loslaufen, wenn er auf der Linie ist.*

Anei und Jan probieren den Wechsel zum zweiten Mal. Wieder läuft Jan zu spät los.

W.: *Jan, dreh' dich mal um.*

Sa.: *Wenn er ungefähr bei der Linie an kommt, mußt du loslaufen.*

W.: *Lauf los, wenn er abbremsst.*

J.: *Abbremsst?*

W.: *Er muß ja abbremsen.*

Sa.: *Er muß nich ' abbremsen.*

Se.: *Er soll ja gerade nich' abbremsen.*

A.: *Er muß so loslaufen, (zeigt Hochstart)*

W.: *Na gut.*

Wekas will nun auf Sebastian wechseln.

Se.: *(während er sich am Wechselraum auf stellt zu Wekas) Mit links übergeben. Mit links!*

Wekas wird vor der Übergabe langsamer, weil er den Stab schon zu lange mit ausgestrecktem Arm nach vorn gehalten hat. Kurz vor Ende des Wechselraumes bremst Sebastian ab, so daß Wekas ihn gerade noch erreicht.

W.: *Scheiße !!*

A.: *Wieso?*

W.: *Ja, Mann, das war doch... (dreht sich zu Sebastian) Ich hab' doch den Stab immer so gehalten (zeigt den ausgestreckten Arm).*

Se.: *Na ja...*

A.: *Seba, du warst vielleicht etwas zu früh.*

Als nächstes übt wieder das erste Paar mit Jan und Anei.

Quellenangabe dieses Dokumentes:

Wolters, P.: *Bewegungskorrektur im Sportunterricht – Staffelwechsel*

In: <http://www.fallarchiv.uni-kassel.de/backup/wp->

[content/plugins/old/lbg_chameleon_videoplayer/lbg_vp2/videos//wolters_staffelwechsel_1_ofas.pdf](http://www.fallarchiv.uni-kassel.de/backup/wp-content/plugins/old/lbg_chameleon_videoplayer/lbg_vp2/videos//wolters_staffelwechsel_1_ofas.pdf),

Datum des letzten Zugriffs 07.12.2015